

## TORSTEN JEGMINAT

Berater, Trainer und Coach

*Wie schaffen wir es, dass wir selbst und die Systeme, in denen wir wirken, zukunftsfähig bleiben? Torsten Jegminat reizt seit vielen Jahren die individuelle Auseinandersetzung mit dieser Fragestellung sowie die Beschäftigung mit den eigenen Stärken und Talenten in vielfältigen Formaten und Settings. Als Moderator sorgt er für Klarheit in der Sache sowie stets für die wertschätzende Verbindung zur Person.*



### Kompetenzen & Leistungen

- Führungskräfte- und Teamentwicklung
- Change-Management
- Beteiligungsverfahren
- Einzel-Coaching zur Stärkung und Entwicklung persönlicher Fähigkeiten
- (Konflikt-)Moderation und ausgewählte Trainings

### Qualifikation

- Bankkaufmann und Bankfachwirt
- Interne Ausbildung und Weiterbildung zum Management-Trainer und -Berater
- Ausbildung zum Coach (EABC), Ausbildung zum Stärken-Coach
- Ausbildung zum Kommunikationsberater (Prof. Schulz von Thun)
- Facilitator (Kommunikationslotsen)
- Kontinuierliche Weiterbildung in Theorie und Praxis zu Themen wie beispielsweise Kommunikation, Gesprächsführung oder Moderation

### Erfahrungen

- seit 2026: Selbstständig als Trainer, Berater und Coach
- 2006-2026: Projektleiter, Trainer und Berater, seit 2014 angestellter Geschäftsführer der SYNK GROUP GmbH & Co. KG
- 2004-2006: Selbstständig als Trainer, Berater und Coach
- 2000-2004: Multiplikatoren-Qualifizierung: Auswahl und Ausbildung der internen Management- und Vertriebs-Trainer (Dresdner Bank AG)
- 1998-2000: Interner Management-Trainer und Berater (Dresdner Bank AG)

Weitere Informationen sowie Referenzen finden Sie hier: [Torsten Jegminat](#)